

Plan zajęć Miejskiego klubu Seniora Wielki Kack

Poniedziałek

Godzina	Zajęcia	Prowadzący
11.00 –12.00	Karaoke	Janusz Michalak i Zygmunt Kusch
12.30 –13.30	Tańce latynoskie	Magdalena Langowska

Wtorek

10.00 –12.00	*Kreatywne zajęcia plastyczne	Iwona Lange
12.00 –13.00	Stretching kręgosłupa	Mariusz Jasiński

Środa

9.30 – 10.30	*j. angielski gr. początkująca	Przemysław Bukiewicz
11.00-13.00	Konsultacje komputerowe	

Czwartek

10.30 –12.30	j.angielski konwersacje gr. zamknięta	Krystyna Rycaj- Witkowska
12.00 –13.00	Tai - Chi	Mariusz Jasiński
13.15 –14.15	Stretching kręgosłupa	Mariusz Jasiński

Piątek

9.00-10.00	*Trening pamięci	Beata Potocka
------------	------------------	---------------

* Zajęcia zamknięte - kawiarenka nieczynna

Tel. 572 387 371